

ÅRSBERETNING 2024



+45 6057 0889



www.frivilligcenter-alleroed.dk

CITATER

Vi er rigtig glade for den rådgivning og sparring, vi har fået i Frivilligcenter Allerød og den hjælpsomhed vi er blevet mødt med, når vi har henvendt os.

I forbindelse med vores søgning af fonde har de har bl.a. gjort os opmærksomme på en fond, vi ikke var bekendte med. Det lykkedes at få en god bevilling fra netop denne fond, så vi endnu bedre kan understøtte vores aktiviteter.

Endvidere er adgang til print og kopi via frivilligcentret en rigtig god hjælp.

Blixen Klub 2

.oOo.

Jeg har valgt at være frivillig i frivilligcentrets sekretariat, fordi jeg gerne vil yde et bidrag, der kan gavne andre.

Det er en fornøjelse at give en hjælpende hånd til de mange forskellige foreninger, der gør så meget godt for mange mennesker.

For mig personligt er det en fin mulighed for at møde engagerede mennesker, som jeg ellers ikke ville møde.

Mille, frivillig i FCA

Indholdsfortegnelse

1. Indledning - Vision, mission og værdier
2. Organisation
3. Aktiviteter 2024

Fællesskabsdannende aktiviteter

- Fredagscafe
- KreaNet
- Operaklub
- Guidet fælleslæsning
- Selvhjælp

Foreningsservice

Foreningsforum

Informations- og dialogmøder med Allerød Kommune

Større arrangementer og begivenheder:

- March mod ensomhed
- Aktiv fritid
- Frivillig fredag
- Foredrag om mænds sundhed
- Foredrag om Diagnose eller opdragelse
- Bæredygtig langbordsmiddag

Kommunikation – de sociale medier

4. Det næste år

- Måltal
- Vi arbejder videre

Forkortelser der bruges i teksten:

CFSA: Center for Frivilligt Socialt Arbejde

FriSe: Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark

FCA: Frivilligcenter Allerød

FOMA: Frivillighed og Medborgerskab Allerød

1) INDLEDNING

Årsberetningen for Frivilligcenter Allerød tager afsæt i frivilligcentrets strategi, for at give et indblik i, hvordan vi i praksis arbejder med de forskellige indsatsområder, der stille og roligt omsættes til virkelighed, og for herved at give et indblik i de aktiviteter og projekter, der har fyldt i 2024.

Året fik en forrygende start med et velbesøgt Nytårs arrangement og de efterfølgende velbesøgte Fredagscaféer, som et tilbagevendende fællesskabsdannende tiltag.

Det blev også året, hvor vi fik mulighed for virkelig at sætte gang i realiseringen af de drømme og mål, vi har arbejdet på siden 2020, hvor det hele startede omkring et privat spisebord midt i Coronatid. I efteråret 2023 modtog vi nemlig en bevilling fra et enigt Allerød byråd og fra Social-og Boligstyrelsen til en 2-årig etableringsfase for Frivilligcenter Allerød. Det var helt fantastisk. Allerød skulle nu have et Frivilligcenter som den sidste kommune i Nordsjælland.

Konkretisering med stillingsopslag og ansættelsesproces af en centerleder, der kunne være med til at omsætte bestyrelsens mange tanker, ideer og mål til realitet, blev første kvartals spændende opgave, samtidig med, at vi dykkede ned i det bestyrelsesansvar, der fremover ville påhvile os ved at være arbejdsgiver. Ud af mange spændende ansøgere faldt valget på Louise Lahn Sørensen, der har arbejdet i Frivilligcentres maskinrum i Nordsjælland.

1. april blev startdato for Louise, der ved en velbesøgt reception den 10. april hvor frivillige og samarbejdspartnere fik mulighed for at hilse på og officielt byde velkommen. Mange har allerede været i kontakt med hende på forskellig vis på kontoret på bibliotekets 1.sal eller med oplæg ude i foreninger.

De første måneder gik med at introducere Louise til, hvad der sker i Allerød, komme rundt i kommunen, hilse på i forvaltningens forskellige områder og medarbejdere der, hilse på i foreninger og enkeltpersoner, indrette kontor, lære foreningsportalen at kende, oprette it-systemer, få endelige "lokalaftaler" i hus på biblioteket og med foreningssamvirket samt planlægge efterårets aktiviteter.

Siden er det bare gået derudad. Efterspørgslen på at høre, hvad vi i Frivilligcentret står for, og at hente fif og ideer til sin forening, har været overvældende stor, og ligesom der er sat nye tiltag i gang,

Vi ønsker at være med til at skabe gode rammer for det frivillige arbejde, hvad enten det er som bruger eller som frivillig eller begge dele.

I kommunens vision står: *"Vi vil tættere på hinanden, fordi vi kan mere i fællesskaber"*.

At være en del af et fællesskab er der evidens for har afgørende betydning for den enkeltes velbefindende, sundhed og trivsel. Det er Frivilligcentrets DNA at arbejde for de gode fællesskaber.

En kæmpe stor og hjertelig TAK til alle, der i årets løb har bidraget til, at vi er kommet hertil, hvor vi er i dag: bestyrelse, frivillige og ansatte, gruppeledere i selvhjælpsgrupper, læseguider, frivillige omkring Fredagscaféen og til enhver, der har givet sparring og ideer til arbejdet og selv taget initiativer og sat dem i gang.

Tak til samarbejdspartnere i forvaltning, bibliotek, foreningssamvirket, Allerød gymnasium og foreningslivet. Og selvfølgelig sender vi en stor TAK til Allerød byråd, der enstemmigt har besluttet at sætte fut i frivillighed og fællesskaber gennem et Frivilligcenter i Allerød.

Tak for økonomisk støtte fra Social-og Boligstyrelsen, Allerød Kommune, Spar Nord fonden, Nem Tilmeld og for bidrag til Frivillig Fredag fra lokale forretningsdrivende.

Af hjertet tak til alle, der bidrager positivt og kvalificeret og er med til at hjælpe mennesker ind i fællesskaber i Allerød og som er med til at skabe gode rammer for samarbejde, fællesskab og deltagelse.

Vi håber, at vi med årsberetningen inspirerer dig til at dykke ned i og (gen)opleve nogle af de højdepunkter, vi har haft sammen.

Rigtig god læselyst!

Alice Silkjær, formand

VISION, MISSION OG VÆRDIER

Vision:

Et stærkt og mangfoldigt civilsamfund

Mission:

- at fremme frivilligheden og dermed det aktive medborgerskab.
- at understøtte den brede frivillighed på en sådan måde, at det kommer forskellige målgrupper til gavn.
- at opsamle og stille viden til rådighed, støtte, synliggøre og fremme den lokale frivillighed for grupper og enkeltpersoner såvel som for foreningslivet generelt.
- at skabe gode rammer for den mangfoldige og frivillige indsats.

At være aktiv medborger giver mening, glæde og livskvalitet for det enkelte menneske. Fællesskaber gavner den enkeltes sociale liv, sundhed og trivsel.

Værdier:

Vi møder andre med tillid og troværdighed, nysgerrighed og åbenhed.

Vi søger indsigt og viden om det vi udtaler os om og vi arbejder for kvalitet med løbende kompetenceudvikling for os selv, frivillige og foreninger, for at kunne løfte i samlet flok.



Bestyrelsesmedlem Birgitte Greby og centerleder Louise Lahn Sørensen på "Aktiv Fritid".



Blomsterbuket og hæfte fra Frivillig Fredag



Fredagscafeen hørte foredrag om Storm P.

2) FRIVILLIGCENTRETS ORGANISATION

Frivilligcenter Allerød er etableret af foreningen Frivillighed og Medborgerskab, Allerød (FOMA). FOMA's bestyrelse har det overordnede ansvar for udvikling og drift af frivilligcentret.

Bestyrelsen er en arbejdende bestyrelse, der alle er frivillige i forskellige foreninger og dermed har bred erfaring med det frivillige arbejde. Endvidere er bestyrelsen bredt forankret med erfaringer fra både det offentlige og det private erhvervsliv. Bestyrelsen har 7 medlemmer og 2 suppleanter.

I 2024 er der holdt 11 bestyrelsesmøder, og bestyrelsen har i 2024 lagt mange kræfter i at etablere frivilligcentret, herunder ansætte en centerleder, udbygge kontaktholderne i lokalsamfundet og lægge en strategi for udvikling

af centrets indsatsområder. Centerlederen deltager i bestyrelsesmøderne. To bestyrelsesmedlemmer har sammen med centerlederen deltaget i FRISE's bestyrelsesuddannelse for at blive skarpe på bestyrelsens opgaver og ansvar i samarbejde.

Centerlederen varetager den daglige koordinering og ledelse af centret. I opbygningsfasen er der etableret et tæt samarbejde mellem centerleder og bestyrelse med ugentlige møder mellem formand, næstformand og centerleder.

Der er lagt mange kræfter i at opbygge kontakter til foreninger og til kommunen, få iværksat en række aktiviteter og opbygge et net af frivillige, der kan indgå i et sekretariat og varetage opgaver inden for de forskellige aktiviteter.



Frivilligcentrets bestyrelse - dog mangler bestyrelsesmedlem Jacob Meldal og suppleant Faruk Kilich

FIA er blevet medlem af Frivilligcenter Allerød og har derved fået mulighed for at få hjælp til fotokopier, foreningskurser om bl.a. fastholdelse af frivillige, undervisning i kommunens bookningssystem "Aktiv Allerød" samt deltaget i foreningsforum hvor medlemsforeningerne netværker og udveksler erfaringer. Derudover har vi fået hjælp til at oprette frivilligjob annoncer på frivilligjob.dk, og en frivillig er rekrutteret gennem frivilligcenteret.

Frivillig Fredag festen var en perfekt mulighed for at komme tættere på de andre foreninger i Allerød og aftenen var godt planlagt med musik, taler og fordeling af gæsterne, så vi kunne lære andre at kende, og ikke klumpe os sammen som vi har for vane. Super aften!!

FIA (Frivillige for Integration i Allerød)

3) FRIVILLIGCENTRETS AKTIVITETER I 2024

Fællesskabsdannende aktiviteter

Fællesskaber spiller en afgørende rolle for den enkeltes trivsel, mentale sundhed og livskvalitet. Når mennesker har et sted, hvor de føler sig velkomne, og hvor de kan bidrage og blive set, styrkes ikke blot den personlige glæde, men også et tilhørsforhold til et fællesskab. Det en af frivilligcentrets vigtigste opgaver at tilbyde inkluderende og rummelige fællesskaber. Vi har fokus på at se den enkelte og arbejder bevidst med at alle, der deltager, skal føle sig velkomne. Vi ønsker at skabe gode rammer for samvær, hvor man kan mødes til en snak over en kop kaffe, en aktivitet eller et fælles tema og danne nye relationer.

Fredagscafé

Fredagscafeen er et åbent offentligt mødested, hvor enhver kan deltage uden forudgående tilmelding. Hver fredag mødes vi og taler om, hvad der rører sig hos den enkelte. At tale med andre om det, man bekymrer sig om, gør at man pludselig ikke er så alene mere. Intet er for stort eller for småt. Vi lytter, griner, græder med hinanden, får gode ideer sammen og udvikler venskaber. Blandt andet er KreaNet født som idé en tilfældig fredag, og vi har haft relevante emner med små indlæg til inspiration. Og ikke mindst ved vi, at nogen nu også mødes i løbet af ugen og taler videre.

Vi har haft oplæg ved bl.a. bibliotekschef Annette Wolgenhagen Godt, citymanager Susanne Karlsson, formand for Seniorrådet Pia Klingenberg. En politibetjent har fortalt om it-sikkerhed – idet der har været forholdsmæssigt mange ældre i Allerød, der har været udsat for svindel, Vi har fået oplæg om Storm P's liv og færden, og om Herman Stilling, der altid har ønsket sig at bo på Rådhuspladsen (en lokal historie).

Først og fremmest er Fredagscafeen et inkluderende fællesskab med højt til loftet – vi kalder det vores "offentlige dagligstue", fordi, der altid er kaffe på kanden og en at tale med.



Tony Andersen fortalte om Herman Stilling samt om Allerød Kommune



Oplæg i fredagscafeen ved patientvejleder Stig Hjermin



Koncentration i KreaNet



KreaNet

Ved hjælp af en bevilling fra Spar Nord Fondens Jubilæumspulje, fik vi mulighed for at oprette et kreativt netværk "KreaNet".

Her får vi udfordret den kreative hjernehalvdel og vi afprøver forskellige materialer med fx decoupage-kort, dekorationer, vi strikker, syr, filter, tegner på sten - kort sagt, vi har en legende tilgang og vil gerne eksperimentere med formsprog og teknikker.

Der er 18 faste deltagere som mødes mandage i ulige uger i lokalet "Rampelyset" på Kirkehavegård. Det hyggelige samvær er vigtigt og snakken går over vores medbragte madpakker.

Guidet Fælleslæsning

Vi tilbyder "Guidet Fælleslæsning" som er en forskningsbaseret metode via Læseforeningen. Konceptet handler om fordybelse, samtale og samvær gennem litteraturen.

På møderne læser to frivillig uddannede læseguider en novelle og et digt højt. Undervejs diskuteres teksten samt de tanker og associationer den vækker.

Det kræver ingen forberedelse eller særlige forudsætninger at deltage. Netop fraværet af forberedelse er en vej til inklusion, hvor alle kan være med. I 2024 har vi haft et forløb til mænd 60+.

Tilbagemeldingerne fra deltagerne er, at det er meget spændende at deltage, og at litteraturen får sat nogle gode samtaler i gang.



Læseguiderne Anna Marie og Merete tilbyder læsegrupper for mænd 60+

Selvhjælp

I 2024 startede vi samtalegrupper efter FriSes anerkendte og velafprøvede selvhjælpsmetode. Grupperne er for mennesker, der befinder sig i en svær livssituation, og som kan have glæde af at mødes og tale med andre i en lignende situation. Det kan være stressramte eller mennesker med en kronisk sygdom etc.

To frivillige gruppeledere skaber trygge rammer for deltagernes samvær og samtale. Grupperne mødes 8 gange og deltagerne får mulighed for at dele tanker og erfaringer med hinanden.

Vi fik en flot bevilling fra Social- og Boligstyrelsens PUF-midler til at udvikle og drive samtalegrupperne og ved udgangen af året havde vi fire engagerede frivillige gruppeledere, som udover at drive grupperne også hjælper med rekruttering af deltagere.

Temaet for første samtalegruppe blev "kronisk sygdom" og gruppen kom godt fra start. Næste gruppe blev for forældre til børn med særlige behov og der blev gennemført en række "for-samtaler" inden jul, så vi var klar til at starte gruppen i januar 2025.



Gruppelederne Lene og Nanna



Operaklub

I efteråret startede vi en operaklub for kvinder, der har lyst til at mødes om udvalgte operaer og dykke ned i historierne. Operaklubben henvender sig både til nybegyndere og mere erfarne operagængere og holdet voksede hurtigt fra 12 kvinder de første gange til de nuværende 20 deltagere.

Operaentusiast Anne-Marie Høberg fortæller med begejstring og humor om de dramatiske intriger og historier i forestillingerne.

Klubben mødes en gang om måneden og gennemgår en akt pr. gang – i efterårssæsonen var operaen "Tosca" på tapetet og klubben sluttede af med sammen at opleve operaen i Allerød Bio. Inden da holdt vi julefrokost med "ønskekoncert", hvor vi spillede vores yndlingsnumre for hinanden.



Operaklubben ser uddrag fra Carmen

Jeg er meget glad for at komme i operaklubben - udover at lære en masse om opera, har jeg lært nogle søde kvinder at kende og har fået udvidet mit netværk. Fast deltager i Operaklubben

Faktaboks

Fredagscafe:

- 40 cafemøder
- 900 besøg.
- 180 frivilligtimer

Guidet

fælleslæsning:

- 8 mødegange
- 35 besøg
- 70 frivilligtimer

KreaNet:

- 7 mødegange
- 75 besøg
- 40 frivilligtimer

Operaklub:

- 5 operaaftener
- 72 besøg
- 50 frivilligtimer

Selvhjælp:

- 4 mødegange
- 20 besøg
- 120 frivilligtimer



Foreningsforum i Lillerødhallerne



Foreningsforum i lokale C på biblioteket

Foreningsservice og uddannelse af frivillige

Vi har etableret Foreningsforum for lokale foreninger og afholdt 3 netværksmøder;

- 1) Rekruttering af frivillige ved centerleder Louise Lahn Sørensen
- 2) Foreningsportalen og lokalebooking ved Enrique Cordova Jensen fra kommunen
- 3) Ledelse og motivering af frivillige ved CFSA

Frivillighed styrkes gennem læring og videndeling, og det giver god mening at sætte frivillige fra forskellige foreninger sammen i læringssituationer – selvom målet med foreningsarbejdet er forskelligt, er en stor del af arbejdet ens – fx bestyrelsesarbejde.

I sekretariatets åbningstider er det muligt for foreninger at få hjælp med praktiske ting og sparring omkring fundraising, rekruttering og kommunikation.

Større arrangementer og begivenheder

Frivilligcentret arbejder målrettet på at styrke lokalsamfundet gennem arrangementer, der sætter relevante temaer på dagsordenen. Vi ønsker at skabe inspirerende oplevelser og rammer for viden, dialog og fællesskab.

March mod Ensomhed

I år lagde "March mod Ensomhed" for første gang ruten indenom Allerød kommune.

Patrick Cakirli går i spidsen for følget og han går 2.000 km rundt i hele Danmark for at sætte fokus på ensomhed. Vi stod klar ved Sandholmgårdsvej i Blovstrød til at modtage marchen - og vi fulgte dem lidt på vej. Kongevejens Rema 1000 havde doneret forfriskning til alle.

Vi brugte ugen op til, til en kampagne om ensomhed på de sociale medier.

Frivillig fredag

"Frivillig fredag" opstod i 2011, som en del af det Europæiske Frivillig-år, hvor daværende socialminister Benedikte Kiær udråbte den sidste fredag i september til Frivillig fredag. Formålet med dagen er at vise kreativiteten, mangfoldigheden og engagementet i den frivillige verden.

Modtager af årets Frivillighedspris 2024 på Allerød Rådhus, blev Elo Damkvist for en uvurderlig indsats i året der er gået. Elo tilbyder hjælp til os i Frivilligcenteret, men stiller også op når andre foreninger har brug for hjælp - fx i FIA's (Frivillige for Integration) onsdagscafé. Derudover er Elo frivillig underviser på 4H mad skole i sommerferien, hvor børnene elsker hans pædagogiske stil.

Vi benyttede lejligheden til at fejre de mange frivillige, der yder en stor indsats i vores medlemsforeninger, ved en middag i bibliotekets store sal. Der var "faciliteret samtale" ved bordene i starten, så vi sikrede, at alle vidste, hvem de sad sammen med. Snakken gik på kryds og tværs og på denne måde blev netværksdannelse og nye samarbejdsmuligheder styrket.



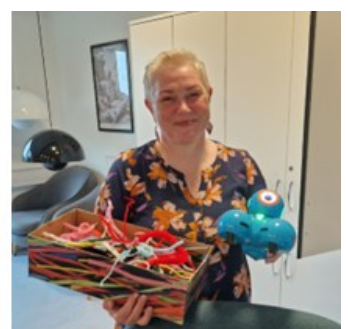
Rema 1000 i Blovstrød gav is til hele følget.



De nominerede til Frivillighedsprisen 2024. Leif Høyby modtog prisen på Elos vegne.



Frivillig Fredag-middag for medlemsforeningernes frivillige



Foredrag om: Mænds Sundhed

Vi skal have mændene med i fællesskaber - det er chefpsykolog Svend Aage Madsens budskab. I samarbejde med Seniorrådet og Biblioteket satte vi i efteråret fokus på mænds sundhed og arrangerede i den forbindelse et foredrag med psykolog Svend Aage Madsen.

Klar til at tage imod nye medlemmer stod foreningerne Danmarks Naturfredningsforening, Mejslen, Hemingway Club 2, AMONA (Allerød motion og natur) samt frivilligcentrets tilbud om guidet fælleslæsning for mænd 60+.

Foredrag om: Diagnose eller opdragelse

For både forældre, lærere og pædagoger er det altafgørende at kunne skelne børns adfærd: Hvornår skal der stilles diagnose, og hvornår skal der opdrages, og hvordan håndteres de to ting og ikke mindst skelnes mellem dem?

Forfatter, cand.mag. og lektor i dansk og psykologi Ann E. Knudsens holdt et blændende foredrag for et engageret og spørgelystent publikum. Forældre, bedsteforældre og fagfolk var mødt talstærkt op, da emnet er relevant og aktuelt.

Efterfølgende har vi udviklet et samtaletilbud til forældre til børn med særlige behov og vores første gruppe med dette tema er godt i gang.

Bæredygtig Langbordsmiddag

Unge fra Allerød Gymnasium planlagde med støtte fra kommunens klimaprojekt en stor fælles langbordsmiddag med klimavenlig mad. Generationer på tværs mødtes over den gode middag og fik udover en hyggelig aften også opskrifter med sig hjem fra aftenens bæredygtige måltid.

Frivilligcentret bidrog med hjælp via vores bookingsystem.



Oplæg ved Svend Aage Madsen



Oplæg ved Ann E. Knudsen



Møde på gymnasiet om langbordsmiddag



Frivilligcentrets formand Alice Silkjær pitcher en idé for Kultur-, Idræts- og Fritidsudvalget

Frivilligcenter Allerød har været til stor hjælp, da de gjorde os opmærksomme på, at vi kunne søge en lokal støttepulje til foreninger.

Vi skrev en ansøgning, som frivilligcentret gav os feedback på, og det er vi rigtig glade for, da det resulterede i, at vi blev tildelt et beløb fra puljen til vores kommende aktivitet.

Jette Hansen, kontaktperson Fibromyalgi & Smerterforeningen, Allerød Netværksgruppe

Informations-og dialogmøder med Allerød kommune

Det er en vigtig opgave for frivilligcentret at have en løbende dialog med Allerød kommune. Det kan bidrage til at bygge bro mellem kommunens indsats over for borgerne og adgangen til de lokale frivillige fællesskaber. Gennem dialogen med forvaltningen ønsker vi at identificere, hvor der er behov for initiativer.

I 2024 er der holdt møder med

- Sundheds- og beskæftigelsesudvalget
- Ældre og Sundhed samt deltaget i projektmøder og afdelingsmøder på Rådhuset
- Familieindsatsen
- Plejecenterledere
- Ungdomsskolen

Endvidere har vi haft rigtig god støtte og support gennem fritidsområdets afdeling, for at finde vej til mulige rammer for vore aktiviteter.

Kommunikation og information

20 gange i løbet af året, har vi fået pressemeddelelser med i Allerød Nyt, Frederiksborg Amts Avis og Sjællandske Nyheder.

På Facebooksiden Frivilligcenter Allerød har vi knap 100 følgere og i gruppen Frivillighed og Medborgerskab (FOMA) har vi 320 følgere. I løbet af 2024 er antal besøg på hjemmesiden steget til mere end 1000 om måneden. Vi har sendt fem nyhedsbreve til næsten 200 abonnenter.

Udover de ugentlige oplag på sociale medier om aktuelle aktiviteter, har vi kørt to kommunikationskampagner: En om "Ensomhed" i forbindelse med, at March mod Ensomhed kom til byen i august, og en om "Frivillighed". Her fortalte 6 frivillige fra foreningslivet deres personlige historie under temaet "Frivillig fordi" som optakt til Frivillig Fredag i september. Historierne kan læses her: www.frivilligcenter-alleroed.dk/images/2024/frivilligfordi.pdf

Udover det skrevne kommunikationsarbejde, har vi prioriteret at være til stede ved lokale arrangementer såsom foreningsdagen Aktiv Fritid og på Lyng Byfest, hvor vi får mulighed for at komme i dialog og fortælle om Frivilligcentrets aktiviteter. Vi har været inviteret til at holde oplæg for medlemsforeninger – Blixen Klub 2, SeniorNet og for Allerød Idrætsunion for at fortælle om Frivilligcentrets arbejde.



Martin Lidegaard (RV) og Alice Silkjær i samtale under Aktiv Fritid

Fællesskabet fylder i Louises liv - nu vil hun have flere med

Allerød: At få flere med i fællesskabet er en af de vigtige opgaver som leder af nyt frivilligcenter.



Ny læsegruppe for mandlige seniorer

Lillerød: Frivilligcenter Allerød tilbyder en ny læsegruppe for mænd, der er fyldt 60 år, som afholdes på første sal på Sikovsvej 4.

Læsegruppen starter op onsdag 17. april og samles hver anden onsdag kl. 14-16. Med udgangspunkt i metoden "Guidet fælleslæsning" vil to uddannede læseguider læse et digt og en novelle ved hver session. Undervejs vil der være pauser, hvor gruppen kan diskutere teksten og dele deres associationer, tanker og følelser. For at deltage kræves der ingen forberedelse eller særlige fagudrustninger, bare lusten til at samtale med andre og en interesse for litteratur. Det er gratis at deltage. Tilmelding skal ske via foma.nemtilmeld.dk.

Gå med på marchen mod ensomhed

Allerød: For første gang vil March Mod Ensomhed passere gennem Allerød Kommune. Det sker søndag den 11. august, og i den forbindelse opfordrer Frivilligcenter Allerød alle lokale borgere til at gå med.

March Mod Ensomhed er en landsdækkende kampagne, startet af Patrick Cakirli, hvor deltagere går sammen i solidaritet for at sætte fokus på de mentale og fysiske sundhedsproblemer, ensomhed kan forårsage. Konceptet for marchen er, at Patrick Cakirli kun må gå, når han har følgeskab. Er han alene, skal han stå stille. På den måde bliver hans vandring symbol på vigtigheden af fællesskab og social ansvarlighed i kampen mod ensomhed. Frivilligcenter Allerød lægger i marchen og vil åbenlyst i nærheden af immunogreensen for at se godt imod folket. Samtidig opfordrer den lokale forening til at deltage i fremvisning af gode selskaber, man kan del af i kommunen.

er velkomne og an ikke har mulighed for at gå med lidt af an man vise sig blot at deltage i løbet af marchen. Tødes kl. 15.30 i Sandholms p-lads forventede il Allerød er i. Læs mere på hmodensom-

ALLERØD FRIVILLIG
Frivilligcenter inviterer lokale foreninger til møde



Alice Silkjær har som formand for Frivillighed og Medborgerskab i Allerød kæmpet for at få et frivilligcenter i Allerød. Det er lykkedes, og nu inviterer centret til møde.
Foto: Anne-Mette Skovsmose

16 | Uge 15 | april 2024

Nyt frivilligcenter bliver en realitet

Allerød: Allerød Kommune og Social- og boligstyrelsen har bevilget midler til at etablere Frivilligcenter Allerød i de kommende to år.

Centret ansætter Louise Lahn Sørensen som centerleder fra 1. april 2024.

Louise kommer fra en stilling i Helsingør Frivilligcenter, hvor hun har været i 7 år som blandt andet kommunikationsmedarbejder, projektleder for netværks- og selvhjælpsgrupper, mand- og kvindegrupper og for projekt ugenetværk.

Hun har også en stor erfaring indenfor fundraising samt forskellige uddannelsesprojekter.

Der afholdes reception den 12. april klokken 15-17 på Allerød bibliotek, hvor interesserede kan byde Louise velkommen til Allerød.

©2024

4) VI ARBEJDER VIDERE

Med bevilling fra Social-og Boligstyrelsen og Allerød Kommune har vi fået to år til at etablere Frivilligcenter Allerød. Med udgangspunkt i ansøgningen er der opstillet

1) Fem kerneopgaver:

Foreningsservice, Kompetenceudvikling, Rekruttering, Aktivitetsudvikling samt synliggørelse af det frivillige arbejde.

Arbejdet med kerneopgaverne er beskrevet gennem aktiviteterne, og du kan se mere på hjemmesiden.

2) Fire mål for, hvad vi gerne vil nå

Ved udgangen af 2025 er målet, at vi kan sige,

1. Frivilligcentret er et mødested for frivillige og for foreninger

Vi har i 2024 etableret et foreningsforum for lokale foreninger. I regi af Foreningsforum afholdes temamøder med oplæg og plads til videndeling. Siden august 2024 har centret haft tre ugentlige åbningstider: mandag kl. 15-17, onsdag kl. 10-12 og fredag kl. 14-16. Mandag og onsdag står et sekretariat af frivillige parat til at hjælpe, sparre med og informere foreninger, frivillige og brugere. Fredag er der åbent i Fredagscafeen. Der er etableret et internt netværk for frivilligcentrets frivillige med henblik på videndeling og erfaringsudveksling.

2. Frivilligcentret er kendt i lokalområdet

Vi har i 2024 holdt oplæg i lokale foreninger for at fortælle, hvad frivilligcentret kan tilbyde. Vi har deltaget i lokale aktiviteter, fx Aktiv Fritid og Lynge Byfest. Vi har lavet en hjemmeside for Frivilligcenter Allerød, der nu har mere end 1000 besøg om måneden. Vi har udsendt fem nyhedsbreve.

Vi har sendt pressemeddelelser til lokalpressen samt postet opslag på de sociale medier for at synliggøre nye aktiviteter. Vi er aktive på Facebook. Vi har afholdt nogle større arrangementer med kendte foredragsholdere – denne indsats tjener indirekte til at synliggøre frivilligcentret.

3. Frivilligcentret har et samarbejde med Allerød kommune

For at øge kendskabet til frivilligcentret og få en dialog om samarbejdsmuligheder er der i 2024 holdt møder med Sundheds- og Beskæftigelsesudvalget og en række afdelinger i forvaltningen. Vi er klar til at bygge bro mellem forvaltningens indsatser for den enkelte og de frivillige fællesskaber. Vi oplyser om de aktiviteter vi har, og i samarbejde med kommunens forvaltninger vil vi identificere behovet for nye initiativer.

4. Frivilligcentret har gennemført en bred vifte af aktiviteter

Frivilligcentret har tre målgrupper: Frivillige foreninger, personer, der er eller ønsker at være frivillige, eller brugere af frivillige aktiviteter. I 2024 er iværksat en række aktiviteter for alle tre målgrupper. Aktiviteterne er nærmere beskrevet i kapitel 3. Frivilligcentret tilbyder aktiviteter og fællesskaber, hvor der er et udækket behov i lokalsamfundet. Vi har i 2024 lagt et stort arbejde i at skabe overblik over de fællesskaber, der er i Allerød og identificere, hvor der er behov for at sætte initiativer i gang.



Stemningsbillede fra frivilligcentrets stand ved Aktiv Fritid



"Blærerøven" var konferencier ved Spar Nord Fondens uddeling af Jubilæumspuljen

Måltal for medlemsforeninger, antal frivillige og brugere af aktiviteter i centret.
Hvad vil vi nå ved udgangen af 2025 og hvor langt vi var ved udgangen af 2024.

Vi fortsætter mod de mål vi har sat for den 2 årige etableringsperiode. Nysgerrighed og tilslutningen er vokset over forventning. Vi ser frem til at indsende en ansøgning til Social- og Boligstyrelsen i efteråret 2025, så Frivilligcenter Allerød fra og med 2026 kan blive en del af den store kreds af frivilligcentre, der modtager grundfinansiering fra staten og fortsætter med at modtage tilskud fra Allerød Kommune – fordi, der er brug for et Frivilligcenter i Allerød.



Tak til følgende for at donere gaver til frivillige ved Frivillig Fredag:



Er du blevet mere nysgerrig, så kig på hjemmesiden: www.frivilligcenter-alleroed.dk eller kontakt os på: info@frivilligcenter-alleroed.dk

Målsætninger pr. 30/11 2025

Frivillige foreninger

Mål: 20 foreninger er medlemmer af FCA og gør brug af fælles ressourcer.

Status: 34 medlemsforeninger pr. 31/12 2024

Antal frivillige rekrutteret

Mål: 50 frivillige er rekrutteret til frivilligcentret og andre foreninger.

Status: 40 frivillige pr 31/12 2024

Brugere

Mål: 75 personer har deltaget i forskellige aktiviteter i frivilligcentret.

Gennemsnitlig antal deltagere i faste aktiviteter:

- Fredagscafe 40
- Operaklubben 20
- KreaNet 18
- Samtale- og læsegrupper 16.

Status: 94 deltagere 31/12 2024

Nogle personer deltager dog i flere aktiviteter.

Herudover har 70 personer deltaget i foredraget med Ann E. Knudsen og 68 har deltaget i foredraget med Svend Aage Madsen.



Trio Andante underholdt ved Fredagscafeens julefrokost